

5月

園だより

2014. 5
出仲間保育園

一年で一番さわやかな季節になりました。

子どもたちは、アリ、ダンゴ虫、てんとう虫探しに夢中です。

入園当初、不安気だったお友達も笑顔が見られるようになりました。今月も、新しいお友達を迎えます。

ゴールデンウィークにはいりますが、お休み中も事故などないようお過ごしください。



行事予定



日	曜日	行 事
1 2	月	交通訓練
2 0	火	内科検診
2 1	水	歯科検診
2 2	木	避難訓練
2 6	月	身体測定 (3・4・5歳児)
2 7	火	身体測定 (0・1・2歳児)
3 0	金	誕生会 (人形劇観劇 「さるかに合戦」)
※体操教室…毎週火曜日 (3、4、5歳児)		
※リトミック…毎週水曜日 (3、4、5歳児)		
※English遊び…隔週木曜日 (4、5歳児)		
※YMCA プール…ゆり組 (9、16、23日)		

お 知 ら せ

●今月は歯科検診や内科検診を行います。結果はお知らせしますので、治療の必要な方は早めの受診をお願いします。

～園医のご紹介～

内科…関内科
歯科…下山歯科

●今月の誕生会は、劇団パレットを迎え、人形劇「さるかに合戦」を見ます。子どもたちもとても楽しみにしています。

先月の誕生会では4月生まれの大先生や職員も加わり3,4,5歳児のクラスみんな



でお祝いしました。一人ひとり名前と年を大きな声で言えました。

園ではお子様の健やかな成長を願い、部外講師を迎え、体育教室、音楽指導、English遊びを取り入れています。今月は**体育教室**をご紹介します。



毎週火曜日…3、4、5歳児

講師…クオラススポーツ工房

浜口 知之 氏

先生より一言

あきらめずにチャレンジしていく心を育てたいです。出来るか出来ないかが大切ではなく、取り組む過程を大切にしたいと思います。

体育指導カリキュラム

4月	フープ ラダー	○両足ジャンプ、両足踏み切り、前飛び、横跳び、島飛び(距離をあけて) フープ回し、くぐり、グーパー飛び ○つま先走り、連続飛び、横飛び、様々なステップ	フープ、ラダーで体育教室の規律を覚える。(挨拶、並び方)
5月	マット 徒手体操 平均台	○前転、ブリッジ、膝立ち歩き、ハイハイ競争、連続前転(3、4回)、手をつないで前転、開脚前転 ○柔軟体操、カエルの足打ち、手押し車、アザラン歩き、かかしバランス ○飛行機、カニ歩き、赤ちゃん歩き、モノレール、坂道歩き、熊歩き	用具に慣れ、身体の動きを習得する。バランス感覚、柔軟性、空間認知能力の向上
6月	平均台 鉄棒	○忍者渡り、ボール置き競争 ○手をまげて等様々なぶらさがり、踏み腰折り、中抜きまわり、台を使って逆上がり、逆上がり	徐々に、色々な技を覚え、バランス感覚、筋力集中力、空間認知能力の向上
7月	フープ 跳び箱	○カエルジャンプ、手つきグーパー、グーパー飛び、ケンパー飛び ○ステージグーパー、飛び乗り→ジャンプ、1、2、3ジャンプ、開脚飛び(横)、台上前転、何人乗れるかな?	腕の筋力、リズム感、脚力、巧緻性、瞬発力の向上
8月	水泳	○洗面器等での顔付けの練習 10cm程度の浅さから開始し水に慣れる ワニ歩き、バタ足、のし浮き、ロケット、クロール	水に親しみ、自由に水に浮いたり、沈んだりできるように恐怖心をなくす。

