

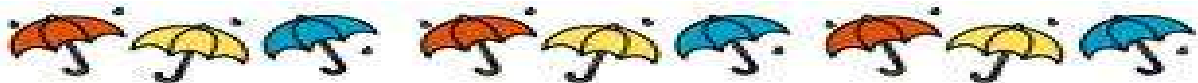


# 園だより

2014. 6  
出仲間保育園

爽やかな5月も駆け足で通り過ぎ、梅雨の季節を迎えます。

なかなか外へ出られない日が多くなりますが、室内遊びを工夫して楽しく展開し、友達や保育者とのかかわりを深めていきたいと思ひます。身体の調子を崩しやすい時期です。ご家庭でもお子さんの健康管理には十分ご注意ください。



行事予定



食中毒に

注意！！

|                                  |   |                     |
|----------------------------------|---|---------------------|
| 2                                | 火 | 交通訓練                |
| 19                               | 木 | 避難訓練                |
| 20                               | 金 | デイケアセンター「ヴィーブル」との交流 |
| 23                               | 月 | 身体測定 (3・4・5歳児)      |
| 24                               | 火 | 身体測定 (0・1・2歳児)      |
| 27                               | 金 | 誕生会                 |
| ※体操教室…毎週火曜日 (3、4、5歳児)            |   |                     |
| ※リトミック…毎週水曜日 (3、4、5歳児)           |   |                     |
| ※English遊び…隔週木曜日 (4、5歳児)         |   |                     |
| ※YMCAプール教室<br>6日(金)・13日(金) (年長児) |   |                     |

梅雨時期から夏にかけては食中毒がはやる時期でもあります。園でも子どもたちの手洗いや衛生面に気を付けるとともに、給食の材料の扱いや調理、配膳などに十分注意を払っていきます。

※お弁当のごはんは朝炊いたものを入れましょう。

※水筒は沸かしたものをお持ちください。

※カバンの中も清潔にしましょう。(箸やコップなども)

ゆり組(5歳児)さんが朝顔を植えました。どんな色が咲くか楽しみにしています。

## 歯に関するちょっとアドバイス



(下山歯科)

今年も可愛い園児たちの歯科検診で出仲間を訪れました。年々虫歯も少なくなり、歯ミガキも上手になっているのを実感しています。メディアや経験を通じて、色々な知識をすでに持っていらっしゃると思いますが、お役立ちのアドバイスをちょっと書いてみます。

### <仕上げ磨きのポイント>

- ① 虫歯になりやすい場所を知ってそこから磨く。
  - 歯と歯の間がギチギチのところがある子にはぜひ糸(フロス)を使おう。
  - 歯と歯グキの境目は毛先を45°の角度で入れ込んで磨く。
  - 奥歯の咬みあわせの溝をカシャカシャ磨く。
- ② 優しい力で磨こう。  
手は両手共に力入れず、歯ブラシを分け入れさせてもらう感じで使うと、子どもの力も抜けて、頬も舌もやわらかくなって磨きやすい。
- ③ 唇をひっぱらない。  
ひっぱって痛がらせているのに気付かず、歯ミガキを嫌いにさせてしまう原因を作りがち。(特に、上前歯の中央の小帯が痛いです。)

### <食べ方のポイント>

食事時間やおやつ時間以外に、ダラダラ食べないこと。お口の中で唾液がキレイにしてくれる時間をなるべく長くとるためです。甘い飲み物のダラダラ飲みも危険ですよ。

### <いつも唇を閉じているようにさせましょう>

- ① 唾液は虫歯や歯周病を防ぎます。口を開けていると唾液がかわいて力が出せません。
- ② つばゴックンや食べ物ゴックンの時もしっかり唇を閉じたまま飲み込みましょう。口を閉じずに飲み込む癖を持つと、歯並びやしゃべり方に、とても悪い影響が出ます。

以上ですが、あまりシャカリキにならずに楽な気持ちで歯ミガキや食事を楽しんで下さいね。

6から4までは虫歯予防デー

