



6月

# 園だより

2015. 6  
出仲間保育園

爽やかな5月も駆け足で通り過ぎ、梅雨の季節を迎えます。  
なかなか外へ出られない日が多くなりますが、室内遊びを工夫して楽しく展開し、友達や保育者とのかわりを深めていきたいと思ひます。身体の調子を崩しやすい時期です。ご家庭でもお子さんの健康管理には十分ご注意ください。



## 6月の行事

1日(月) 交通訓練	※体操教室・・・毎週火曜日 (3, 4, 5歳児)
22日(月) 身体測定 (3, 4, 5歳児)	※リトミック・・・毎週水曜日 (3, 4, 5歳児)
23日(火) 身体測定 (0, 1, 2歳児)	※English遊び・・・隔週木曜日 (4, 5歳児)
25日(木) 避難訓練	※YMCA プール教室 5日(金)・12日(金)・19日(金) (年長児)
26日(金) 誕生会	



## おしらせ



梅雨時期から夏にかけては食中毒が はやる時期でもあります。  
園でも子どもたちの手洗いや衛生面 に気をつけるとともに、給食の材料の扱いや調理、配膳などに十分注意を払っていきます。

※お弁当のご飯は朝炊いたものをいれましょう！！

※水筒は、朝沸かして冷やしたものを入れてください。

※カバンの中も清潔にしましょう！！(箸、コップなども)



♡進級して2ヶ月が過ぎました!!今月は、0,1,2歳児の様子をご紹介します♡

たんぽぽ組(1歳児前期)



たんぽぽ組(1歳児後期)

今日は  
みんなでパーティ  
です!



出仲間神社におさんぽ  
石ころ並べ楽しいよ!



何つくる?



砂あそびも  
楽しいよ!



## 歯に関するちょっとアドバイス

(下山歯科)

5月21日、可愛い園児たちの歯科検診で出仲間保育園を訪れました。  
今年も、とっても上手にお口の中を見せてくれました。  
去年のアドバイス記事に少しプラスして書いてみました。

### <仕上げ磨きのポイント>

#### ① 虫歯になりやすい場所を知って、そこから磨く。(優しい力で)

- 歯と歯の間がギチギチのところがある子はゼヒ糸(フロス)を使ってください。
- 歯と歯ぐきの境目は毛先を45°の角度で入れ込んで磨く。
- 奥歯の咬みあわせの溝を磨く。



#### ② 優しい力で磨こう。

手は両手共に力入れず、歯ブラシを分け入れさせてもらう感じで使うと、子どもの力も抜けて、頬も舌もやわらかくなって磨きやすい。

#### ③ 唇をひっぱらない。

ひっぱって痛がらせているのに気付かず、歯ミガキを嫌いにさせてしまう原因を作りがちです。(特に上の前歯の中央の小帯が痛いです。)

### <食べていない時間帯をシッカリ確保しましょう>

食事時間やおやつ時間以外に、ダラダラ食べないこと。

お口の中で、唾液がキレイにしてくれる時間をなるべく長くとるためです。

甘い飲み物も、おやつと同じように口の中を酸性にします。



### <いつも唇を閉じているようにさせましょう>

① 唾液は虫歯や歯周病を防ぎます。口を開けていると唾液がかわいて力が出せません。

② つばゴックンや食べ物ゴックンの時もしっかり唇を閉じたまま飲み込みましょう。

口を閉じずに飲み込む癖を持つと、歯並びやしゃべり方に、とても悪い影響が出ます。

カミカミの時もちゃんと口を閉じてね。



### <食卓とイスと足置きの高さをジャストサイズに>

落ち着いて、シッカリ食べるようになるですよ!!

以上ですが、あまりシャカリキにならずに  
楽な気持ちで歯ミガキや食事を楽しんでくださいね。

足おき



ちゅうりっぷ組(2歳児)

みんなで滑り台  
ヤッホー



もも組(0歳児)

泣かないで遊べる  
ようになりました。



今日はバイキング  
だよ。ワー  
おいしそう♡



ねむいなー

はい!  
ボールあげるよ!